



Plan d'action national pour la prévention des blessures chez les conducteurs âgés

Les cinq objectifs du projet qui sont présentés ci-dessous ont entraîné l'élaboration du *Plan d'action national pour la prévention des blessures chez les conducteurs âgés*. Le Plan d'action accorde une attention particulière aux besoins de la population en matière de santé, afin de promouvoir la conduite de façon sécuritaire et la prévention des blessures chez les conducteurs âgés. Une approche intersectorielle et fondée sur la collaboration a été employée pour travailler avec des réseaux bien établis d'individus et d'organismes s'intéressant à la sécurité des conducteurs âgés. Cette approche s'appuyait sur les connaissances et les pratiques actuelles. Une perspective nationale a été atteinte en sollicitant des commentaires et des réactions des participants des quatre régions définies par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les besoins des diverses populations canadiennes urbaines, rurales, anglophones et francophones ont été pris en considération.

Objectifs et méthodes

Objectif 1 : Identifier les intervenants clés et favoriser leur collaboration en vue de la création, la diffusion et l'évolution continue du *Plan d'action national pour la prévention des blessures chez les conducteurs âgés*, en formant un comité consultatif.

Méthodes pour atteindre l'objectif 1 : Des intervenants clés et un comité consultatif composé de divers représentants ont activement participé à la création du *Plan d'action*. Nous sommes privilégiés au Canada, car l'Initiative CanDRIVE de l'ICRS (Canadian Driving Research Initiative for Vehicular Safety in the Elderly) a grandement facilité l'identification des intervenants clés.

Objectif 2 : Réaliser des analyses systématiques en vue d'identifier des faits scientifiques relatifs à l'efficacité des interventions associées à la prévention des blessures chez les conducteurs âgés (p. ex., programmes de perfectionnement et d'entraînement à la conduite automobile), de même que l'impact des principaux problèmes médicaux comme les AVC, le diabète, les maladies rénales et les maladies cardiaques sur la sécurité de la conduite.

Méthodes pour atteindre l'objectif 2 : Des entrevues structurées ont été menées dans chaque région. Ces analyses seront utilisées pour éclairer les divers intervenants, y compris les professionnels de la santé, les conducteurs et leur famille, les instances décisionnelles, les organismes d'application de la loi, etc., à l'aide de stratégies de partage d'information adaptées à chaque groupe d'intervenants.

Objectif 3 : Déterminer les perceptions face aux besoins des personnes âgées en matière de programmes de perfectionnement en conduite automobile, les variations des besoins à travers le pays et la structure et le contenu des programmes qui seraient acceptables pour les aînés.

Méthodes pour atteindre l'objectif 3 : Des groupes de discussion ayant pour but « d'identifier les besoins » ont été organisés dans quatre régions à travers le Canada. Les conducteurs âgés des régions rurales et urbaines étaient représentés (>70 ans, avec un accent plus grand mis sur les personnes du quatrième âge >80 ans), de même que les populations anglophones, allophones et francophones. Les conducteurs âgés nous ont dit clairement ce qu'ils recherchaient dans un programme de perfectionnement de la conduite automobile et ce qu'ils ne voulaient pas.

Objectif 4 : Effectuer un sondage national pour répertorier tous les programmes de perfectionnement en conduite automobile à travers le Canada, pour déterminer leur contenu et leur structure, de même que les facteurs favorables et défavorables à l'offre de programmes de perfectionnement en conduite automobile pour les conducteurs âgés.

Méthodes pour atteindre l'objectif 4 : Un sondage canadien a été effectué dans toutes les provinces. Le sondage a permis de déterminer les sites offrant actuellement des programmes de perfectionnement et des programmes d'exercice ou de promotion de la santé pouvant éventuellement accueillir un programme de perfectionnement en conduite automobile. De l'information a été recueillie relativement aux préoccupations, aux besoins et aux facteurs favorables et défavorables à la mise en oeuvre de programmes communautaires à l'intention des conducteurs âgés.

Objectif 5 : À l'aide d'une méthode d'enquête, déterminer les besoins en matière de renforcement des capacités des ergothérapeutes en ce qui concerne la prestation de services de dépistage, d'évaluation et d'intervention associés à la sécurité des conducteurs âgés au Canada.

Méthodes pour atteindre l'objectif 5 :

En nous basant sur des entrevues structurées effectuées auprès d'ergothérapeutes à travers le Canada, nous avons déterminé :

- 1) les besoins en matière d'apprentissage associés à la prévention des blessures chez les conducteurs âgés,
- 2) les compétences actuelles perçues qui sont associées au dépistage, à l'évaluation et à l'entraînement des conducteurs à risque, et,
- 3) les préférences cliniques associées aux sujets et aux modes d'apprentissage (apprentissage à distance/ en personne) lorsque des cours concernant les conducteurs âgés sont offerts.