

« Grâce à l'ergothérapeute qui est devenue la gestionnaire de mon handicap, j'ai pu retourner au travail. »

En travaillant avec une ergothérapeute en qui j'avais confiance et un employeur faisant preuve de souplesse, j'ai réussi à retourner au travail.

J'étais un joueur compulsif et j'avais été victime de mauvais traitement dans l'enfance. Je souffrais d'une dépression. J'ai fait appel aux services d'un centre de traitement et on m'a dirigé vers une ergothérapeute afin qu'elle m'aide à planifier mon retour au travail. J'avais auparavant occupé des postes assez importants à une université, en passant d'un poste d'adjoint administratif à celui de vice-président. Pour retourner au travail, j'avais besoin de préparation.

J'avais peur de retourner dans mon milieu de travail, car je craignais d'être jugé par les gens. Comme le centre de traitement est situé dans la communauté, je sais que beaucoup de gens croient que si vous fréquentez ce centre, c'est que vous êtes fou. Mais, personnellement, je savais que c'était un centre de guérison.

La première fois que je suis retourné au travail, près de cinq mois après avoir quitté le centre de traitement, je n'étais pas prêt. J'avais toujours des problèmes sous-jacents et j'avais une véritable dépendance au jeu.

Mon ergothérapeute m'avait donné de nombreuses suggestions pour faciliter mon retour au travail. Je n'aurais pensé à aucune de ces suggestions par moi-même. La première étape a été de faire du bénévolat dans une banque alimentaire locale pour renouer avec le public. J'ai mis à contribution mes compétences administratives et j'ai également servi et donné de la nourriture aux gens. Ce fût une première étape positive.

L'ergothérapeute m'a aussi aidé à établir un horaire et à me fixer des objectifs. Elle surveillait toujours mes progrès. J'ai aussi reçu de l'aide d'un groupe de soutien pour les joueurs compulsifs.

Ma deuxième tentative de retour au travail a été une véritable réussite. L'ergothérapeute m'a aidé et mon employeur a proposé des délais. L'employeur m'a également expliqué mes droits et les directives en matière de ressources humaines. Il a joué un rôle de liaison.

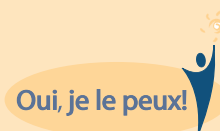
Mon employeur m'a donné un horaire de travail modifié. J'ai commencé à temps partiel, car mon ergothérapeute croyait que j'aurais de nouveau des problèmes si je travaillais deux semaines dans le mauvais programme.

Mon employeur a été très patient et très compréhensif. Il souhaitait le retour au travail d'un bon employé. Il a énormément investi en moi et il était très heureux du résultat. Mon patron m'a dit, « Lorsque tu es revenu au travail la première fois et que tu as fait une rechute, j'ai vraiment douté que tu puisses t'en remettre. Mais, quand tu es là, tu donnes le meilleur de toi-même. Tu es beaucoup plus solide maintenant que tu ne l'as jamais été. »

Après six semaines de travail selon un horaire modifié, j'ai repris le travail à temps plein. Mon employeur était vraiment très heureux que j'aie réussi à surmonter mes problèmes. J'attribue cette réussite en grande partie à ma relation avec mon ergothérapeute. Elle a exercé une grande influence sur ma vie. Je crois qu'elle m'a sauvé la vie.



L'ergothérapie – Pour relever le défi du quotidien!



Pour en savoir davantage sur l'ergothérapie ou pour trouver un ergothérapeute près de chez-vous, visitez le www.otworks.ca