

« Grâce au travail d'une administratrice, je peux mener une vie satisfaisante, comme tout autre membre de la collectivité. »

Je venais tout juste d'avoir 30 ans lorsque j'ai trébuché et que je suis tombé. Cet accident a entraîné une lésion de la moelle épinière qui a fait de moi une personne quadriplégique, ayant un peu de mobilité pour réaliser quelques activités de base.

Au moment de l'accident, en 1995, je possédais déjà un baccalauréat en art, avec une majeure en sciences politiques; j'avais toujours désiré faire une carrière en journalisme. Après ma sortie de l'hôpital, j'ai appris à vivre de manière autonome et je suis retourné à l'école pour obtenir un diplôme en communication.

Grâce à une administratrice en ergothérapie, j'ai réussi à atteindre mes objectifs. Cette administratrice a contribué à la création du Assistive Technology Access and Resource Centre (ATARC) au Health Sciences Centre, à Winnipeg, afin de répondre à deux besoins. Premièrement, les évaluations et la formation relatives à l'utilisation d'aides techniques étaient maintenant des méthodes reconnues pour aider les personnes ayant des déficiences à devenir plus autonomes pour réaliser leurs soins personnels et leurs activités liées au travail, à l'école et aux loisirs. Deuxièmement, on a déterminé que l'accès aux services d'aides techniques était inadéquat pour les clients hospitalisés.

ATARC offrait des services d'aides techniques, en travaillant en étroite collaboration avec des ingénieurs et des personnes ayant subi récemment des lésions qui participaient activement à des programmes de réadaptation ou qui vivaient dans la collectivité. J'ai donc réussi à suivre mes cours, à réaliser différents passe-temps et à devenir un communicateur dans le vrai sens du terme.

On m'a donné deux pièces d'équipement qui ont changé ma vie. La première était une série de casques d'écoute qui ont été modifiés afin que je puisse les utiliser avec mon ordinateur portable et mon téléphone cellulaire. Comme je n'ai pas l'usage de mes mains, le fait d'utiliser des casques d'écoute qui fonctionnent sur ces deux appareils me permettait de ne pas avoir à changer de casque à chaque fois que je changeais d'appareil.

Le logiciel de reconnaissance de la voix m'a permis d'obtenir mon diplôme en communication. Je dictais mes travaux au microphone et le programme traduisait mes mots en texte à l'écran. Ce logiciel est l'outil qui m'a vraiment permis de devenir un professionnel. J'avais accès à de l'équipement qui n'était pas disponible sur le marché.

Depuis que j'ai décroché mon diplôme en communication en 2004, je travaille comme coordonnateur des communications pour l'Association canadienne des paraplégiques et je prévois poursuivre ma carrière de journaliste autonome, en produisant des documentaires vidéos et d'autres oeuvres créatives.

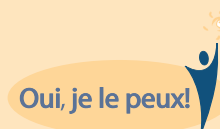
Je ne peux m'imaginer comment j'aurai réussi à terminer mes études et à entrer dans le monde professionnel sans avoir accès à ces différents services. Ma vie est devenue plus confortable, plus plaisante, plus satisfaisante et plus diversifiée au plan récréatif.

Maintenant âgé de 41 ans, j'ai l'intention de déménager de l'édifice à logements où j'habite avec un groupe de personnes handicapées qui partagent des services auxiliaires; je souhaite faire l'achat de ma propre maison pour vivre dans la collectivité.

Je sais que l'ergothérapie est d'une aide précieuse. Souvent, il s'agit du point de départ pour résoudre des problèmes et, un simple coup de fil nous permet d'y avoir accès.



L'ergothérapie – Pour relever le défi du quotidien!



Pour en savoir davantage sur l'ergothérapie ou pour trouver un ergothérapeute près de chez-vous, visitez le www.otworks.ca