

« Grâce aux ergothérapeutes en milieu scolaire, mes enfants ont fait l'acquisition d'habiletés qu'ils n'avaient pas auparavant et leur vie en a été facilitée. »

Je suis un parent de famille d'accueil depuis 12 ans. Les enfants dont j'ai la garde ont des déficiences qui vont du type spina bifida à la paralysie cérébrale. Le degré scolaire des enfants va de la maternelle à l'école secondaire et, au fil des ans, nous avons travaillé avec six différents ergothérapeutes en milieu scolaire.

Parmi mes objectifs, je souhaite améliorer les habiletés motrices de mes enfants et adapter leur environnement afin qu'ils puissent faire diverses activités avec moins de difficulté. À la suite d'une recommandation d'une ergothérapeute à l'école, ma fille, qui est atteinte de paralysie cérébrale, a utilisé des ciseaux adaptés. Comme elle a l'usage d'une seule main, ces ciseaux lui ont permis de découper pour la première fois à l'âge de huit ans. C'était pour elle une grande victoire. Elle a dit, « Je peux le faire maman! » Tous les membres de notre famille ont partagé sa joie.

Une autre ergothérapeute en milieu scolaire a recommandé que mon fils, également atteint de paralysie cérébrale, se serve d'une barre d'appui dans la salle de bain, ce qui a amélioré grandement ses soins de toilette. En effet, lorsqu'il était jeune, nous l'étendions toujours sur une table à langer. Lorsqu'il a grandi, nous ne pouvions plus le faire et comme il ne pouvait se tenir debout seul, nous devions l'étendre sur le plancher. L'ergothérapeute de l'école a installé pour lui une barre d'appui sur laquelle il pouvait s'agripper et supporter son poids. Nous pouvions alors le préparer pour la toilette. Cette adaptation lui a donné plus de dignité et a réellement simplifié sa vie. C'était une grande réussite.

D'autres recommandations des ergothérapeutes étaient, entre autres, des bureaux ou des chaises adaptés pour améliorer la posture en position assise des enfants, des balles à écraser qui ont amélioré leur motricité fine et des sièges de toilette élevés et des orthèses pour prévenir les contractures et rehausser leurs capacités fonctionnelles.

Pour mes enfants, les choses de tous les jours sont aussi importantes que les grands progrès.

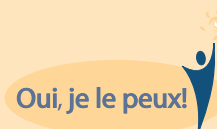
J'ai trouvé que les ergothérapeutes avec lesquels j'ai eu la chance de collaborer très faciles d'approche, très fiables et prêts à offrir de l'aide. Lorsque j'ai une question ou une préoccupation, je me sens à l'aise de les appeler pour avoir une opinion professionnelle en laquelle j'ai confiance. Les ergothérapeutes donnent plus de réponses qu'un médecin de famille qui ne s'occupe pas de questions si précises. J'ai aussi établi une bonne relation avec les ergothérapeutes. Si les recommandations qu'ils me font fonctionnent bien dans les écoles, nous les adoptons aussi à la maison. Certains ergothérapeutes sont même venus à la maison pour voir mes enfants dans leur environnement et faire des recommandations.

Lorsque l'on traite des enfants ayant des besoins particuliers, il faut une équipe multidisciplinaire. Les enseignants ont leur rôle à jouer, les physiothérapeutes ont aussi leur rôle et les ergothérapeutes ont un rôle très important dans l'équipe qui offre des soins globaux aux enfants ayant des besoins particuliers.

Lorsque mes enfants terminent l'école secondaire, je sais que ces services en milieu scolaire leur ont été très utiles. Mes enfants font l'acquisition d'habiletés qu'ils n'avaient pas auparavant. Leur vie est maintenant plus facile et c'est merveilleux.



L'ergothérapie – Pour relever le défi du quotidien!



Pour en savoir davantage sur l'ergothérapie ou pour trouver un ergothérapeute près de chez-vous, visitez le www.otworks.ca