

Association canadienne des ergothérapeutes  
**Programme de reconnaissance de produits**

**Rapport d'évaluation des pendentifs de Munchables**



Publié au [www.caot/prp](http://www.caot/prp)

La dernière mise à jour du rapport a été effectuée en janvier 2019

#### Avis de non-responsabilité

L'information colligée dans ce rapport a été élaborée à titre informatif et pour communiquer les conclusions finales d'un processus de révision structuré. La décision d'accorder le sceau de reconnaissance n'annule ou ne remplace pas d'autres codes, exigences ou règlements établis par des organismes faisant autorité dans une juridiction donnée. L'ACE encourage les professionnels de la santé à agir de manière responsable, conformément aux pratiques exemplaires relatives à la recommandation, l'évaluation, l'installation et l'entretien de ce produit. Il est essentiel de suivre les recommandations émises par le fabricant ou le distributeur de ce produit et, selon le cas, d'engager un expert dans ce domaine pour toute formation ou pour toute utilisation, installation, entretien et réparation du produit.

La reconnaissance d'un produit par l'Association canadienne des ergothérapeutes dans le cadre du Programme de reconnaissance de produits **ne constitue pas une garantie envers le produit**, ni un positionnement en faveur de la compagnie. L'Association canadienne des ergothérapeutes n'assume **aucune responsabilité** envers tout produit ou toute société ou pour tout dommage causé par tout produit ou toute compagnie. Nous vous recommandons de consulter un ergothérapeute au sujet de la pertinence de ce produit et de la façon de l'utiliser adéquatement.

Les questions spécifiques concernant ce produit (tel que le mode d'utilisation, la disponibilité, le prix, etc.) doivent être adressées directement au fabricant ou au distributeur en visitant le site Internet [www.munchables.ca](http://www.munchables.ca). Toute question ou préoccupation relative au contenu de ce rapport doit être adressée à Julie Lapointe, Directrice des programmes de transfert de connaissances, à [practice@caot.ca](mailto:practice@caot.ca) ou au 1(800) 434-2268, poste 260.

Les conclusions présentées dans le présent rapport sont fondées sur les meilleures données disponibles. Dans l'éventualité où de nouvelles données deviendraient disponibles et exigeraient une modification des conclusions, l'ACE se réserve en tout temps le droit de faire une mise à jour et d'émettre un nouveau rapport sur ce produit.

#### Remerciement

La production de ce rapport n'aurait pas été possible sans l'apport d'ergothérapeutes et des membres de l'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).

## Résumé

Les pendentifs de Munchables sont une gamme de produits conçus pour les personnes qui nécessitent ou aiment avoir une stimulation orale et un apport sensoriel accru. Les pendentifs de Munchables répondent aux besoins des personnes qui ont tendance à mastiquer ou à mordre d'autres objets tels que leurs ongles, les stylos et les vêtements en fournissant un article plus sécuritaire, plus discret et plus approprié. Les évaluatrices ont été unanimes pour recommander que les pendentifs de Munchables soient acceptés par le programme de reconnaissance des produits de l'ACE. Ce rapport contient des renseignements sur le rendement du produit ainsi que des recommandations sur son utilisation.



L'éponge de bain de luxe de Parsons est reconnue par l'ACE.

# Rapport d'évaluation

## Usage prévu du produit

Les pendentifs de *Munchables* sont une gamme de produits conçus pour les personnes qui nécessitent ou aiment avoir une stimulation orale et un apport sensoriel accru. Les pendentifs de *Munchables* répondent aux besoins des personnes qui ont tendance à mastiquer ou à mordre d'autres objets tels que leurs ongles, les stylos et les vêtements en leur fournissant un article plus sécuritaire, plus discret et plus approprié. La substitution par le produit de *Munchables* pour obtenir l'apport sensoriel oral souhaité peut fournir un effet calmant et régulateur à ces individus.

## Rendement du produit (efficacité, utilité, sécurité, fiabilité et durabilité)

- Les pendentifs peuvent constituer un objet de rechange efficace et performant à mastiquer pour les personnes recherchant ou nécessitant une stimulation motrice ou orale. C'est une alternative plus socialement acceptable et attrayante.
- Ils sont esthétiques et offrent une variété de modèles. La présentation neutre de ces pendentifs n'attire pas l'attention indésirable et ils peuvent être dissimulés discrètement sous un vêtement.
- Les pendentifs sont très faciles à utiliser et ne nécessitent aucune instruction pour l'utilisation.
- Le silicone utilisé pour les pendentifs ne contient pas d'additifs dangereux (bisphénol A, plomb, phtalates) et dépasse les normes canadiennes et américaines en matière de sécurité. Le silicone est de bonne qualité et doux au toucher.
- Chaque design du pendentif est vendu dans une seule longueur, allant de 24" à 31" (61 cm à 78.7 cm). La compagnie a produit une vidéo (disponible sur son site Web) expliquant comment raccourcir le cordon du pendentif. Il n'est pas possible d'allonger le cordon; les utilisateurs doivent donc veiller à choisir un modèle en conséquence.
- Des conseils de lavage et d'entretien sont fournis sur l'emballage du produit. Comme il est utilisé dans la bouche, il est important de se rappeler de laver le pendentif régulièrement à des fins hygiéniques. Les pendentifs de *Munchables* peuvent être lavés avec du savon doux et de l'eau.
- Puisque ce produit est destiné à être porté autour du cou, il y a un risque d'étranglement. Le fermoir à déclenchement facile et la longueur réduite du cordon sont des caractéristiques qui réduisent ce risque.
  - Les instructions incluses avec l'emballage du produit indiquent que le pendentif ne doit pas être porté par des enfants de moins de 2 ans. Les enfants doivent être surveillés lors de l'utilisation de ce produit.
- Il est possible que des morceaux de la partie à mastiquer du matériel se brisent dans la bouche de l'utilisateur lorsque le matériel s'affaiblit. L'emballage comprend une déclaration qui suggère de surveiller ce danger.
- Le pendentif doit être inspecté régulièrement pour détecter les déchirures, en particulier si l'utilisateur a une morsure très forte ou a tendance à mastiquer vigoureusement et fréquemment.
- Les renseignements concernant le produit indiquent que des mastiqueurs agressifs peuvent déchirer le produit. La compagnie propose des suggestions de produits plus adaptés aux utilisateurs à mastication plus agressive ou plus forte dans son site Web. Le produit doit être remplacé immédiatement s'il est endommagé ou déchiré.

## Recommandations importantes

Lorsque vous utilisez des pendentifs de *Munchables*, suivez les directives décrites sur l'étiquette du produit :

- Inspectez régulièrement le produit et jetez-le si des dommages sont constatés.
- Ne mastiquez pas les fermoirs
- Nettoyer avec du savon doux et de l'eau
- Sécuritaire pour les enfants de deux ans et plus; les enfants doivent être surveillés lors de l'utilisation de ce produit

## Considérations économiques

Toutes les évaluatrices ont trouvé que les pendentifs de *Munchables* offraient une bonne valeur pour le prix.

## Observations scientifiques

Il n'existe actuellement pas de données probantes concernant l'utilisation des pendentifs de *Munchables*. Il y a un manque de données probantes évaluant l'efficacité de l'utilisation de pendentifs à mastiquer en particulier. Cependant, il existe certaines données probantes concernant l'effet positif de la mastication sur les fonctions cognitives (c'est-à-dire une attention soutenue; Hirano & Onozuka, 2015). De nombreuses recherches confirment les observations cliniques selon lesquelles le fait d'avoir quelque chose à mastiquer ou à sucer dans la bouche peut être une solution apaisante, organisée et ciblée (Scheerer, 1992). Des recherches soutiennent également l'utilisation de la rétroaction sensorielle orale-moteur dans l'équilibre, suggérant que les comportements de mastication permettent aux adultes neurotypiques d'augmenter leur stabilité posturale lorsqu'ils se tiennent sur une surface instable sans entrée visuel (Alghadir, Zafar, Whitney et Iqbal, 2015).

## Comité d'évaluation

La première évaluatrice est une ergothérapeute qui travaille dans le domaine scolaire et qui recommande souvent des stratégies sensorielles pour promouvoir l'engagement et la focalisation dans le milieu scolaire. Cela inclut la recommandation d'articles pour fournir une stimulation orale et réduire la mastication d'autres objets. La deuxième évaluatrice est une ergothérapeute qui a travaillé en pédiatrie en milieu scolaire pendant 8 ans. Elle a passé la dernière année à participer à une intervention précoce en milieu communautaire auprès d'enfants présentant des besoins divers. La troisième évaluatrice est une ergothérapeute qui travaille en cabinet privé auprès d'une clientèle adulte présentant des symptômes ou troubles sensoriels et de troubles complexes de santé mentale, notamment des éléments auto-nuisibles, reliés à des morsures. La quatrième évaluatrice est une étudiante ergothérapeute qui a suivi des cours théoriques en pédiatrie aux cycles supérieurs. Elle s'intéresse également à la santé pédiatrique car elle est également mère d'un enfant de deux ans.

## Recommandation finale

Les évaluatrices ont été unanimes pour recommander que les pendentifs de *Munchables* soient acceptés par le programme de reconnaissance des produits de l'ACE. Un ergothérapeute pourrait recommander les pendentifs de *Munchables* aux clients qui ont tendance à mastiquer des objets lorsqu'ils recherchent un apport sensoriel oral accru. Les pendentifs de *Munchables* pourraient être recommandés pour remplacer les comportements de mastication inappropriés (c.-à-d. mastiquer les ongles, les crayons ou les vêtements) et pour produire des effets régulateurs potentiels sur le système sensoriel, réduisant la nervosité, favorisant la vigilance, l'attention et la concentration.

## Références

- Alghadir, A., Zafar, H., Whitney, S. L., & Iqbal, Z. (2015). Effect of chewing on postural stability during quiet standing in healthy young males. *Somatosensory & motor research*, 32(2), 72-76.
- Hirano, Y & Onozuka, M. (2015). Chewing and attention: a positive effect on sustained attention. *Biomed Res Int.*:367026. doi: 10.1155/2015/367026.
- Scheerer, C. R. (1992). Perspectives on an oral motor activity: The use of rubber tubing as a "Chewy". *American Journal of Occupational Therapy*, 46(4), 344-352.